

INHALTSSTOFFE UND IHRE WIRKUNGSWEISE

Antioxidantien/Vitalstoffe

Acerolaextrakt

reich an Vitamin C.

Alpha-Liponsäure

verhindert das Entstehen von Radikalen, unterstützt und verlängert die Wirksamkeit von Enzymen sowie von Glutathion (reaktiviert verbrauchte Antioxidantien, vorallem Vit. C und Coenzym Q10). Alpha-Liponsäure kann unser Körper selbst aus L-Cystein, L-Methionin und Taurin herstellen.

Aminobenzoesäure

Antioxidans, unterstützt den Hautschutz.

Beta-Carotin

schützt Zellen vor krebserregenden Substanzen, steigert Immunabwehr, Lichtschutz für die Haut, senkt Risiko von Arteriosklerose.

Biotin

wichtig für Haut, Haare und Nägel, verhindert frühzeitiges Ergrauen der Haare, hilft bei Ekzemen.

Carbonat

für einen ausgeglichenen Säure-Basen-Haushalt.

Coenzym Q10

natürlicher Zellbestandteil und elementares Antioxidans, sorgt für effizientere Energiegewinnung, übt eine wichtige Schutzfunktion bei der Entstehung von atherosklerotischen Veränderungen der Blutgefäße aus.

DHEA als Yammswurzelextrakt

Stabilisierung des Immunsystems bes. in Belastungssituationen wie Stress, Trauma und Infektionen, Antioxidans, Hemmung der Aktivierung versch. Tumore, vorbeugend gegen Osteoporose, Erhaltung psychischer Gesundheit, Vorstufe und Mutterhormon für Androgen- und Östrogenbildung für Männer und Frauen, wichtigstes Neurosteroid im Gehirn.

Folsäure

wichtig im Kampf gegen Gefäßalterung, Herz-Kreislauf-Krankheiten und Demenz.

Ginseng

erhöht die Widerstandskraft gegen Stress, stärkt die Herzmuskulatur.

Heidelbeerextrakt

verhindert degenerative Veränderungen des Gehirns, trägt zur besseren Nährstoffversorgung der Augen bei.

Ingwer

entzündungshemmend, hilft beim Abbau von Alkohol.

Lutein

wichtig für die Erhaltung der Sehkraft und die Netzhaut, schützt vor altersbedingter Makuladegeneration und Grauem Star.

Mangostan

hilft gegen Entzündungen, Schmerzen, Bakterien, Viren und Pilze, bei Magen-Darmbeschwerden, Einsatz zur Krebsprävention, als Energielieferant und Anti-Aging-Frucht.

Niacin (Vitamin B3)

fördert die Zellerneuerung von Haut, Muskel und Nerven, wichtig für Senken der Triglyceride und des Blutfetts, fördert Konzentration und Merkfähigkeit, hilfreich bei Störungen im Magen-Darmbereich.

Pantothensäure (Vitamin B5)

fördert Wundheilung, stärkt Immunsystem.

Retinol (Vitamin A)

aktiver Schutz für Augen, Haut, Haare, Zähne und Zahnfleisch, Krebsprophylaxe, pos. Beeinflussung des Zellwachstums.

Riboflavin (Vitamin B2)

wichtig für Wachstum, gut für Haut, Nägel, Haare und zur Erhaltung der Sehkraft.

Thiamin (Vitamin B1)

fördert Wachstum und Nervenfunktion, wichtig für Verstoffwechslung der Kohlehydrate, verbessert geistige Leistungsfähigkeit.

Tocopherol (Vitamin E)

wichtiger Radikalfänger, verbessert den Q10-Status und den der Abwehrzellen im Immunsystem, verzögert Alterung der Haut, schützt Zellen vor krebserregenden Stoffen.

Vitamin B6

bedeutend für Eisen- und Aminosäurestoffwechsel, wirkt sich positiv aus Q10-Status aus, wichtig für Raucher und bei der Einnahme der Antibabypille, Schutz vor Krebs und Herz-Kreislauf-Krankheiten, stärkt die Nerven.

Vitamin B12

wichtig für das Wachstum und die Neubildung von Zellen, die Blutbildung und den Eiweißstoffwechsel, optimiert die Melatoninproduktion und schützt so vor Gehirnalterung, Demenz und Krebs.

Vitamin C

starkes Antioxidans, beteiligt an vielen Stoffwechselreaktionen, Aufbau von Bindegewebe, Knochen und Knorpeln, steigert Abwehrsystem, schützt vor krebserregenden Stoffen und Arteriosklerose, reguliert Blutdruck.

Vitamin D

wichtig für Aufbau der Knochensubstanz – fördert Calciumeinbau, pos. Einfluss auf Immunsystem, umfassender Schutz im Bereich Gefäße, Krebs und Lungenkrankheiten.

Weintraubenkernextrakt

LECEL

schützt Gefäße und Nervensystem vor freien Radikalen.

Zeaxanthin

wichtig für die Erhaltung der Sehkraft und die Netzhaut, schützt vor altersbedingter Makuladegeneration und Grauem Star.

Spurenelemente

Chrom

Fördert die Umwandlung von Körperfett in Muskelmasse, verbessert die Energieverwertung, senkt Gesamtcholesterin und Triglyceride, unterstützt die Wirkung von Insulin.

Mangan

Essentiell für Zellerneuerung, schützt die Zellen vor oxidativem Stress, unterstützt die Regeneration des Bindegewebes, wichtig für optimalen Fett-, Eiweiß- und Kohlehydrate-Stoffwechsel, steigert Libido, wichtig für Herz, Leber, Niere, Bauchspeicheldrüse, essentiell für Dopaminproduktion (für innere Ruhe und Heiterkeit).

Molybdän

wichtig für Abbau von Harnsäure, Speicherung von Fluoriden (Kariesprophylaxe), wichtiges Bindeglied für andere Spurenelemente, steigert die Libido.

Selen

Schutz vor Herz-Kreislaufkrankheiten (schützt vor Arterienverkalkung, hohem Blutdruck), krebsvorbeugend, unterstützt das Immunsystem, hält Gewebe elastisch, hält Zellen länger jung, besonders für Vegetarier und Veganer wichtig.

Zink

einer der wichtigsten Vitalstoffe, reduziert Schäden durch freie Radikale, kräftigt die Zellstruktur, fördert Zellregeneration, verbessert Immunsystem (aktiviert Abwehrkörper gegen Bakterien, Viren und Pilze), unterstützt den Kohlehydrate-Stoffwechsel, entzündungshemmend, lindert Allergien, hilft bei Stress, Spezialist für Entgiftung, essentiell bei der Hormonproduktion, wichtig für Haare, Haut, Nägel und Schleimhäute, regelt Wachstum und Konzentrationsfähigkeit der Muskeln, hilft beim Lernen und Konzentration, Antidepressivum, wichtig für Serotoninproduktion.

Mineralstoffe

Kalium

wichtig für die Funktionsfähigkeit aller Zellen, besonders Muskeln und Nerven, unersetzlich im Kohlehydratstoffwechsel, transportiert Glukose in Gehirnzellen (hilft bei Konzentrationsmangel und Müdigkeit).

Magnesium

Beherrscht einen Großteil aller chemischen Reaktionen im Körper, hilft bei Stress, wichtig für Energiestoffwechsel in den Muskelzellen, auch Herzmuskel, stärkt Knochen und Zähne, wichtig für Vitamin C Verwertung, positiver Einfluss auf Wachstum, Gewichtskontrolle, Blutzucker, Cholesterin, Gehör- und Sehvermögen.

Kalzium

baut Knochen und Zähne auf, entzündungshemmend und antiallergen, essentiell für Blutgerinnung und Muskelgewebe, neutralisiert Säuren im Körper, senkt Cholesterinspiegel.

Aminosäuren

L-Alanin

reguliert Blutzuckerspiegel , wichtig für Muskelaufbau.

L-Arginin

reguliert Blutdruck, schützt Gefäßwände vor Ablagerungen, verbessert Gewebsdurchblutung.

L-Asparaginsäure

hilft bei der Entgiftung von Metallen, fördert das Muskelwachstum.

L-Carnitin

natürliche Aminosäure, spielt eine wesentliche Rolle im Energiestoffwechsel, erhöht körperliche Leistungsfähigkeit, vorbeugend gegen Zellalterung, optimiert muskuläre Regeneration nach Belastungen.

L-Carnosin

Allround Antioxidans, schützt und verlängert die Lebensdauer der Zellen, hilft bei Entgiftung von Schwermetallen, steigert Gedächtnisleistung, wirksamstes natürliches Mittel um Glykation (Verzuckerung, zeigt sich in Form von Altersflecken) zu vermeiden, repariert Schäden an Telomeren und wirkt so lebensverlängernd, normalisiert Blutdruck.

L-Cystein

natürliche, schwefelhaltige Aminosäure, ist an vielen Entgiftungsreaktionen und der Bereitstellung von Schutzenzymen beteiligt.

L-Glutamin

reguliert den Säure/Basenhaushalt

Gluthation

wird aus den Aminosäuren Glycin, Glutaminsäure und Cystein gebildet. Schutz gegen Vergiftungsreaktionen (z.B. bei der Aufnahme von Schwermetallen) und vor Krebs.

Glycin

wichtig für Muskelaufbau, Hautgeneration, Bildung der Haare, Aufbau von Knorpeln.

L-Histidin

Stärkung des Immunsystems, gut für Wundheilung.

L-Isoleucin

wichtig für die Regeneration und Erhaltung des Muskelgewebes.

L-Leucin

wichtig für Muskelaufbau, fördert Fettverbrennung, schützt die Leber.

L-Lysin

LECEL

unterstützt Immunsystem, fördert Calciumaufnahme und -verwertung, stärkt Bindegewebe, fördert Proteinsynthese.

L-Methionin

Antioxidans, ist am Histaminabbau beteiligt, wichtig für Gewebeaufbau, Haare, Nägel.

L-Phenylalanin

hilft gegen Depressionen.

L-Prolin

wichtig für Kollagenbildung und in Folge für Gelenke, Sehnen und Herz.

L-Serin

fördert Erinnerungsvermögen und Kurzzeitgedächtnis.

Taurin

Schutz gegen Radikale, fördert kardiovaskuläre Gesundheit, verbessert Leistungsfähigkeit, Reaktionszeit und Konzentrationsvermögen, aktiviert Energiestoffwechsel.

L-Threonin

verbessert die Durchblutung, Konzentrations- und Leistungsfähigkeit.

Tryptophan

Vorstufe von Serotonin (Glückshormon) und Melatonin (ist für die Tiefschlafphase wichtig und kann aus Serotonin gebildet werden), unterstützt Schlaf/Wachrythmus – sorgt für erholsamen Schlaf, stimmungsaufhellend, lindert Depressionen

L-Valin

wichtig für Gewebsbildung

All diese Stoffe sind essentiell. Welches Vitamin, welche Aminosäure, welcher Mineralstoff etc. am wichtigsten ist, lässt sich nicht sagen, da die Wechselwirkungen innerhalb unseres Körpers sehr komplex sind. Antioxidantien beispielsweise ergänzen sich, helfen einander aus und können sich teilweise nach erfolgreichen Attacken gegen Radikale gegenseitig reaktivieren. Zahlreiche Studien haben bewiesen, dass eine möglichst breit gestreute Unterstützung am zielführendsten für den gesunden Körper ist.